

燃情赛场竞风流 科师逐梦正青春

——河北科技师范学院 2025 年春季运动会侧记



青春绽芳华,运动谱华章。4月24日至25日,河北科技师范学院2025年春季运动会在秦皇岛、昌黎、开发区三大校区同步举行。一日半的赛程中,各学院竞赛方阵依次登场,百米疾行如离弦之箭,千米征程似逐日鲲鹏;接力传递薪火,跳投尽显锋芒,更有50米蛇形往返的妙趣横生、八人九足的众志成城,几十余项赛事交织成瑰丽的竞技长卷。力量与美学共舞,速度同智慧生辉,每一次突破都是对极限的挑战,每一次协作皆为青春的礼赞。这场激情与热血交织的盛会,让科师校园跃动着生生不息的蓬勃朝气,书写下永不停歇的奋斗诗篇。

青春跃动 锋芒尽显

“超越自我,追求卓越,团结奋进,勇攀高峰”,这不仅是镌刻在体育精神丰碑上的不朽箴言,更是每一位科师健儿心中熠熠生辉的信仰灯塔。教育学院的罗志刚同学连续两届运动会5000米长跑冠军奖杯在手,这是他日夜拼搏的勋章。这份荣耀,无疑是他无数个日夜拼搏的最好见证。当校园逐渐归于宁静,他却在操场上奋力奔跑。脚步踏在跑道上,每一步都饱含着对胜利的渴望,对自我的超越。面对采访,他从容分享经验:“一定要充分准备,平时合理安排长跑、间歇跑训练,赛时稳定心态、保持节奏,热身拉伸也不能少。”谈及下次参赛,他眼神坚定:“我肯定会继续参赛!希望自己能保持对跑步的热爱和坚持,每一次比赛都是新挑战,要不断突破自我,享受在跑道上拼搏的过程!”他深知前路荆棘遍布,却愈战愈勇,用汗水书写着属于自己的青春荣光。与个人赛强调自我突破不同,团体赛更注重协作与配合。在男子4×400米接力赛的角逐中,24级休闲体育专业的健儿们宛如一支精密运转的齿轮组,以沉稳而坚毅的姿态,在赛道上划出璀璨的轨迹。他们凭借着精妙的战略布局与行云流水般的配合,冲破层层竞争的浪潮,最终摘得乙组冠军殊荣。这枚熠熠生辉的奖牌,不仅是对他们默契协作的最高褒奖,更似一枚镌刻着拼搏印记的勋章。

本届运动会更是别出心裁,在传统竞技项目的基础上,增添了一系列趣味横生的团体项目。八人九足,旋风跑,闯关三等,宛如一道道绚丽的彩虹,为赛场增添了无尽的欢乐与温馨。在八人九足项目中,八名队员齐心协力,把相邻队员的双腿绑在一起后8人同时前进。这看似简单的动作,实则蕴含着大学问,不仅考验着队员们的协调能力,更对团队的节奏把控提出了极高的要求。财务管理专业的队员感慨道:“在这个项目中,我们深刻领悟到了团结的真谛。每一次前进,都是心灵的共鸣;每一次配合,都是力量的凝聚。当我们心手相连,便能汇聚成无坚不摧的磅礴力量,战胜一切挑战。”这些趣味项目,不仅让运动员们在紧张的比赛之余感受到了运动的乐趣,更让他们在协作中增进了友谊,在欢笑中收获了成长。

蓄势待发 秣马厉兵

各学院、各班级早已紧锣密鼓地为本次运动会做准备。为确保运动会顺利开展,每个人都在各自

岗位上全力以赴。每个学院每日坚持练习走方队,精心筹备精彩表演,只为在开幕式上展现当代大学生的青春活力,为这段时间的训练画上圆满句号。运动员们日复一日刻苦训练,尽显自强不息的气魄;表演人员专注练习节目,对着镜子反复纠正每一个细微误差,力求做到完美。

当《运动员进行曲》响起,国旗护卫队迈着铿锵有力的步伐入场,他们身姿挺拔,充分展现出国旗手的精神风貌,这是他们每晚在操场上辛勤训练的成果。随后,各学院依次入场,步伐整齐有力,个个朝气蓬勃、活力四射。各学院方阵的表演紧跟时代潮流,近期《哪吒之魔童闹海》大火,数学与信息科技学院、体育与健康学院便带来了与《哪吒》相关的节目。音乐响起,全场欢呼;数学与信息科技学院的哪吒电影人物一出场,更是让全场惊喜不已,喝彩声此起彼伏。镜头转向观众席,观众们脸上洋溢着青春的笑容,不断为方队成员加油鼓掌。不过,训练过程中也有小插曲。财经学院学生会文体部的安艳吉表示:“大家表现都很棒,但训练时偶尔会有小意外,比如音响没电、操场灯晚上到时间就灭了等。”虽然出现了一些意外,但在大家的共同努力下顺利解决,保证了运动会的完美进行。

匠心筑梦 保驾护航

本次运动会的顺利举办,不仅得益于运动员和演出同学们的辛勤付出,更离不开众多默默无闻的“幕后”工作人员。青年志愿者协会的同学主动清理运动场垃圾,维持场地洁净;裁判员认真负责、公平公正地为运动健儿评判胜负;医护人员时刻待命,凭借专业的医疗知识和快速的反应能力,为师生安全提供坚实的医疗保障,随时准备应对运动中可能出现的擦伤、扭伤等各种损伤及突发状况。正是有了像校医这样默默奉献的人,这场充满激情与活力的运动会才能在安全的轨道上顺利进行。

两位大学生就业自我指导委员会的工作人员分享了运动会期间负责观众人数点查的工作经历。她们表示,面对这项看似简单却容不得半点差错的任务,“耐心沟通”与“细致核对”是关键。谈及参与运动会的最大收获,她们从多个视角给出答案:生理层面,运动会成为难得的锻炼机会,不仅提升了心肺功能、增强了肌肉力量,还在运动中改善了身体协调性;心理层面,在筹备与执行过程中,她们学会了直面困难、突破自我,自信心和抗挫折能力显著提升,也让她们在未来能够更从容地应对生活中的挑战;此外,运动会还搭建起社交桥梁,让她们结识了不同专业的伙伴,拓展了视野和人脉。这段经历不仅是一次能力的淬炼,更是一场身心共同成长的旅程。

微风轻扬,裹挟着田径场上各院系同学的呐喊助威,河北科技师范学院本届运动会圆满落幕。愿科师学子拼搏奋进的体育精神、超越自我的竞技精神、凝心聚力的团队精神,化作照亮未来的星火,在科研创新、学业深耕的征程中,持续绽放光芒,引领大家勇毅前行!

(学生记者:邢璐彤 宫瑞凤 赖郁青 许世晴 桑雨阳 杨淼鈔 陈一婵 李孟宁 郭一诺 胡媚英 李馨纯)

